

INDICATIES:

- Milde tot matige unicompartimentele artrose van de knie met onstabiel(e) ligament(en)
- Meer herstellende en functionele ondersteuning voor diagnoses die een reductie van de mediale of laterale gewrichtbelasting vereisen

WAARSCHUWINGEN:

Als u tijdens het gebruik van dit product pijn, zwelling, veranderd gevoel of ongewone reacties ervaart, neemt u contact op met de afdeling patiëntenzorg van VQ OrthoCare op **949.261.3000** of raadpleegt u een arts of neem contact met uw lokale distributeur in uw land.

UITSLUITEND VOOR GEBRUIK BIJ ÉÉN PATIËNT

OPMERKING:

Hoewel er geavanceerde technieken gebruikt zijn om maximale compatibiliteit op het gebied van functie, kracht, duurzaamheid en comfort te bereiken, is dit apparaat slechts een onderdeel van het algemene behandelingsprogramma dat door een medische professional wordt toegepast. We kunnen niet garanderen dat door gebruik van dit apparaat letsel wordt voorkomen.

OPGELET:

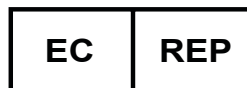
Door de toepasselijke federale, staats- en/of lokale regelgeving kan de verkoop of bestelling van dit apparaat beperkt zijn tot een medische deskundige met een wettelijke licentie van de staat waar hij/zij werkt om dit apparaat te gebruiken of te bestellen.

GARANTIE:

VQ Orthocare biedt op al zijn producten vanaf de oorspronkelijke datum van aankoop garantie tegen defecten in materialen en vakmanschap. Normale slijtage tijdens het gebruik van een product wordt niet beschouwd als een defect. Neem contact op met VQ OrthoCare op **949.261.3000** voor specifieke product informatie over de garantie. Buiten de VS kunt u contact opnemen met de distributeur die uw brace geleverd heeft.

 **VQ OrthoCare®**

18011 Mitchell South, Suite A • Irvine, CA 92614 • USA
949.261.3000 • www.vqorthocare.com



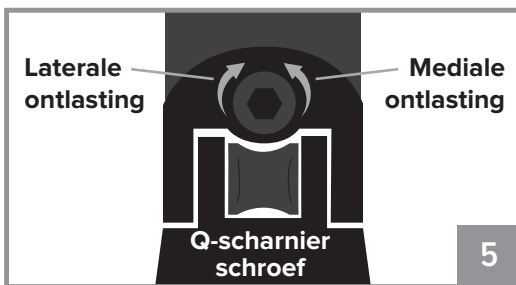
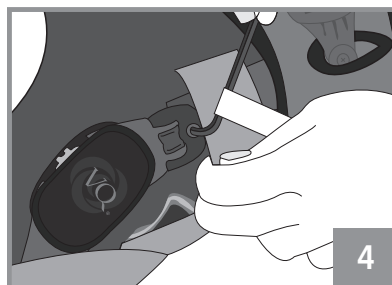
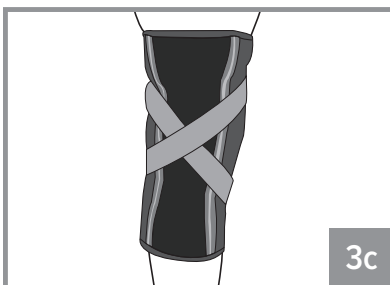
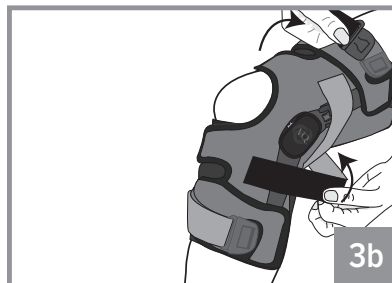
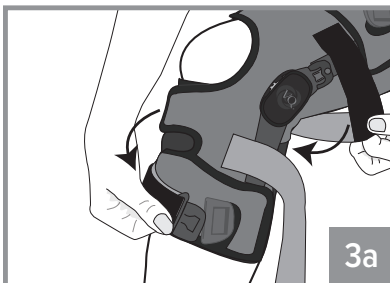
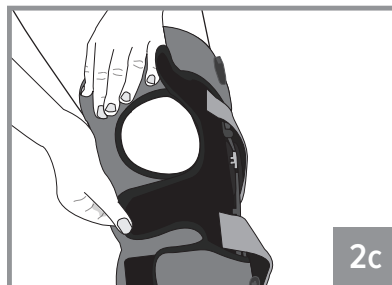
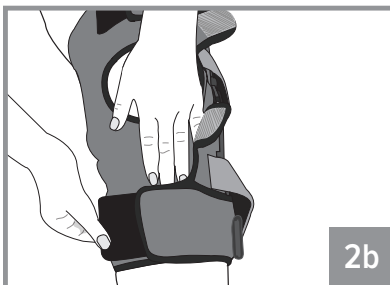
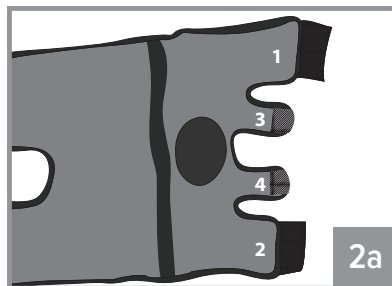
EMERGO EUROPE
Molenstraat 15
2513 BH, The Hague
The Netherlands

Gebruiksaanwijzing FreeFlex™ OA

KNIEBRACE VOOR ARTROSE



 **VQ OrthoCare®**



FREEFLEX OA APPLICATION INSTRUCTIES

STAP 1. DE BRACE PLAATSEN

- Zit met de knie lichtjes (5 - 10°) gebogen.
- Breng de brace aan door het scharnier te plaatsen aan de kant van de knie tegenover het aangedane compartiment. (1)

Mediale OA: Plaats het scharnier aan de **BUITENKANT** van de knie

Laterale OA: Plaats het scharnier aan de **BINNENKANT** van de knie

OPMERKING: De brace moet direct op de huid worden aangebracht en mag **NIET** over kleding worden gedragen.

- Houd de brace vast bij het scharnier en plaats het midden van het scharnier (aangeduid met een grijze strekstop) in lijn met de **BOVENKANT** van uw knieschijf en iets naar posterior (achterkant) van uw been.

STAP 2. BEVESTIG DE OMSLAG

- Bevestig de bovenste en onderste omslag op uw been volgens de nummering op de binnenkant van de brace en houd het scharnier op zijn plaats. (2a, 2b)
- Bevestig de middelste twee banden volgens de nummering op de binnenkant van de brace boven en onder uw knieschijf. (2c)

STAP 3. DE BANDEN VASTMAKEN

- Trek de bovenste band achter de knie en bevestig aan de **ONDERSTE** gesp. Trek de band aan met de Velcro strip. (3a) Trek niet te hard aan.
- Trek de onderste band achter de knie en bevestig aan de **BOVENSTE** gesp. Trek de band aan met de Velcro strip. (3b) Trek niet te hard aan. Maak de banden losser als u afklemming voelt.
- De brace zou er moeten uitzien zoals op 3c aan de achterkant van de knie.

PAS CORRECTIE TOE

De kruisgewijs aangebrachte banden bieden wat OA-correctie. Het Q-scharnier geeft extra correctie. U zou alleen lichte druk mogen voelen - te veel correctie kan pijn veroorzaken. Steek de inbussleutel in het Q-scharnier en draai rechts- of linksom tot het scharnier dezelfde vorm of kromming heeft als uw been (neutraal). Er zou op dit moment totaal geen druk op de knie mogen staan. Wandel rond en controleer of de brace comfortabel zit en dat u geen druk voelt.

Ga dan zitten en buig de knie minstens 30 graden, steek dan de inbussleutel opnieuw in het Q-scharnier en draai ongeveer 1/4 slag (90°) weg van uw lichaam. Dit is een correctie van ongeveer 3 graden en u zou bij volledig uitstrekken een lichte druk moeten voelen. Als u **HELEMAAL GEEN** druk voelt, probeert u nogmaals een 1/8 tot 1/4 slag. Ga staan en wandel rond met de brace. Corrigeer **NIET** te veel omdat dat ongemak veroorzaakt en uw pijn metertijd kan verergeren. (4, 5)

“DRAAGTIJD”

Draag de brace geleidelijk steeds langer zodat uw lichaam zich aan de brace kan aanpassen. Begin met 30 minuten per dag en breid dit geleidelijk uit. Het kan even duren voor de pijn van de artrose vermindert. Het is belangrijk dat u de brace routinematig draagt als uw knieën worden belast (bijvoorbeeld als u op uw benen staat) omdat daardoor de belasting van uw gewrichten zal verminderen en u dan ontlasting zult ervaren. Het kan een paar weken duren voordat u duidelijk ontlasting (pijnvermindering) voelt.

ZORG EN ONDERHOUD

Was zachtjes op de hand met koud water en een mild wasmiddel. Laat aan de lucht drogen. **NIET** in de machine wassen of drogen.