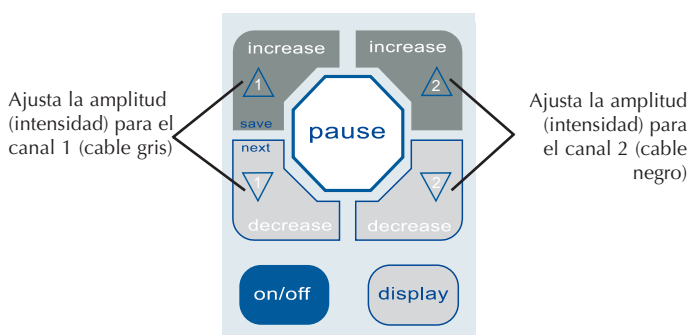


## Protocolo neuromuscular universal para el paciente

### Finalidad del tratamiento

- Reentrenamiento de los músculos
- Prevención o retraso de la atrofia por falta de uso
- Aumento de la circulación sanguínea local
- Conservación o aumento de la amplitud del movimiento

### Instrucciones de control



Oprima el botón **ON/OFF** para encender el estimulador FastStart EMS.

#### Para seleccionar un preajuste:

- Seleccione el preajuste recomendado por su facultativo oprimiendo primero el botón **DISPLAY**, luego el botón **INCREASE** para recorrer los valores. Vuelva a oprimir el botón **DISPLAY** para regresar a la pantalla de tratamiento.

#### Para ajustar la intensidad del tratamiento:

- Oprima el botón **INCREASE** (esquina superior izquierda) para el canal 1 hasta alcanzar el nivel de comodidad máxima de las contracciones. Para disminuir la intensidad, oprima el botón **DECREASE** (parte central izquierda).
- Oprima el botón **INCREASE** (esquina superior derecha) para el canal 2 hasta alcanzar el nivel de comodidad máxima de las contracciones.

#### Para hacer una pausa en el tratamiento:

- Oprima el botón **PAUSE** para suspender el cronómetro; vuelva a oprimir dicho botón para reanudar el tratamiento.
- El estimulador FastStart EMS se apaga automáticamente al final del tratamiento. Puede finalizarse el tratamiento en cualquier momento oprimiendo el botón **ON/OFF**. Esto anula el tiempo de tratamiento restante para esa sesión.

### Resumen general del tratamiento

El sistema de estimulación FastStart EMS ofrece protocolos de tratamiento preestablecidos que facilitan su uso, así como parámetros ajustables que permiten individualizar los programas de tratamiento. Al inicio de su programa, es posible que tenga los músculos debilitados y que deba comenzar realizando sólo unas pocas repeticiones. Conforme se va fortaleciendo, es importante que aumente el número total de repeticiones o prolongue el tiempo de las sesiones. También resulta beneficioso tratar de contraer los músculos al mismo tiempo que el estimulador proporciona una contracción. Si se le fatigan totalmente los músculos antes del final de su tratamiento, acorte el tiempo de la sesión hasta que pueda completar el tratamiento sin que se le agoten los músculos.

### Preajustes

Preajuste # \_\_\_\_\_

PROPORCIONA \_\_\_\_\_ MINUTOS / REPETICIONES DEL TRATAMIENTO

Este preajuste puede utilizarse \_\_\_\_\_ / día.

Comentarios \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Preajuste # \_\_\_\_\_

PROPORCIONA \_\_\_\_\_ MINUTOS / REPETICIONES DEL TRATAMIENTO

Este preajuste puede utilizarse \_\_\_\_\_ / día.

Comentarios \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Preajuste # \_\_\_\_\_

PROPORCIONA \_\_\_\_\_ MINUTOS / REPETICIONES DEL TRATAMIENTO

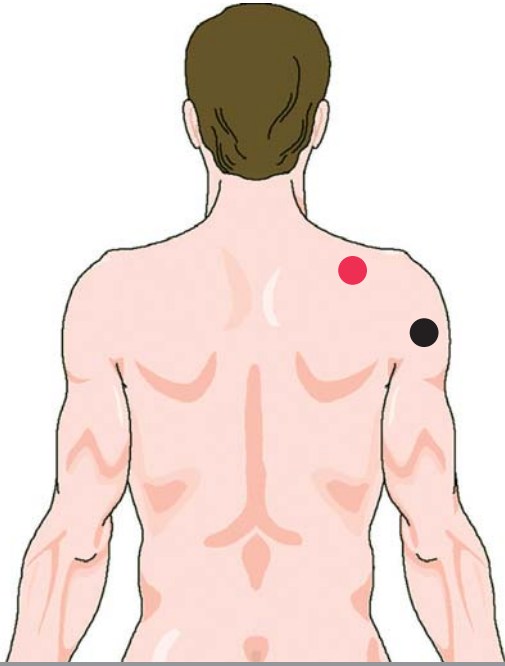
Este preajuste puede utilizarse \_\_\_\_\_ / día.

Comentarios \_\_\_\_\_

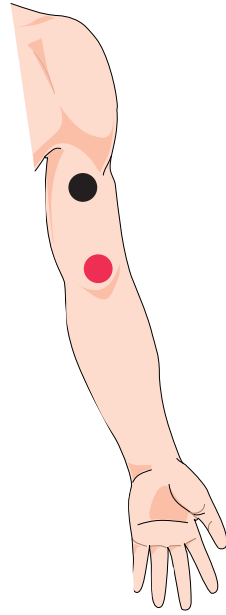
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

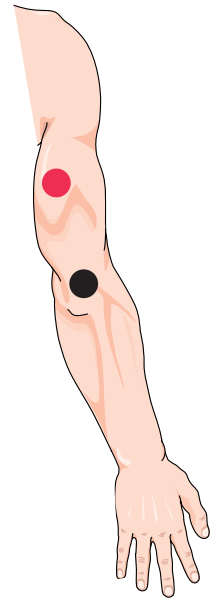
## Protocolo neuromuscular universal para el paciente



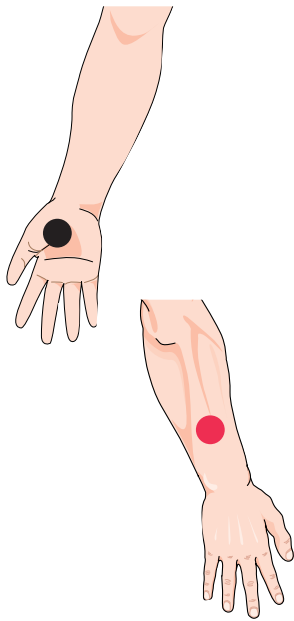
Subluxación de hombro /  
Reentrenamiento de hombro flácido



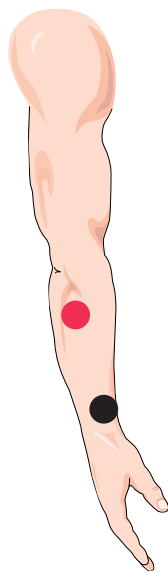
Reentrenamiento  
de bíceps



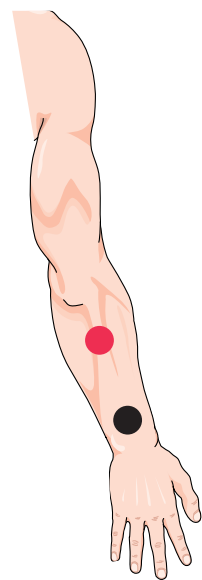
Reentrenamiento  
de tríceps



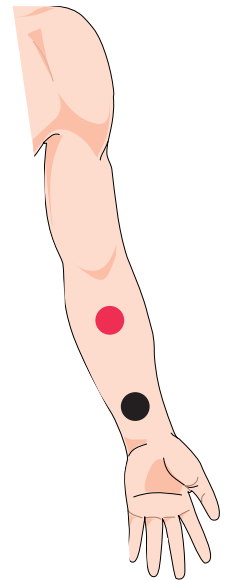
Abducción  
de pulgar



Extensión  
de pulgar

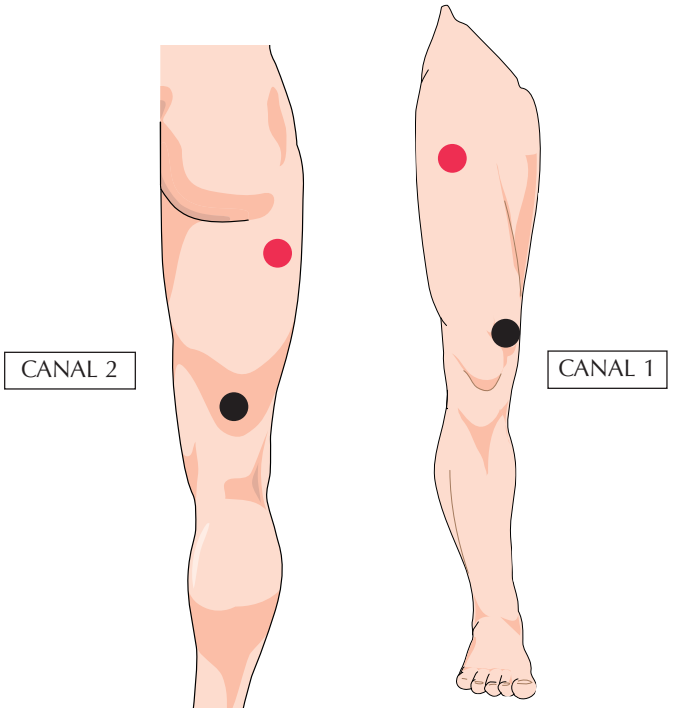


Extensión de  
muñeca / mano

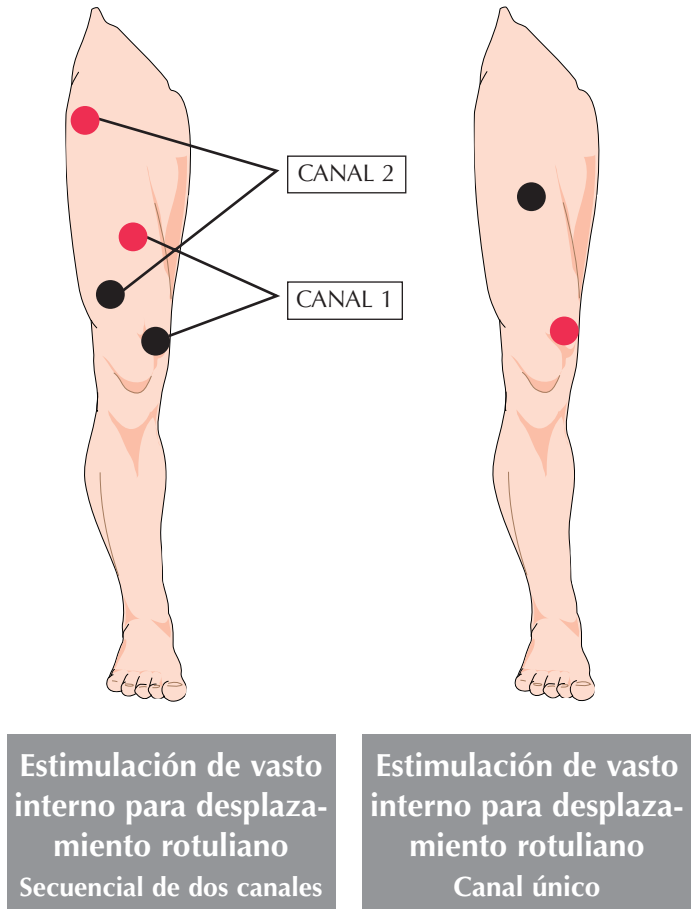
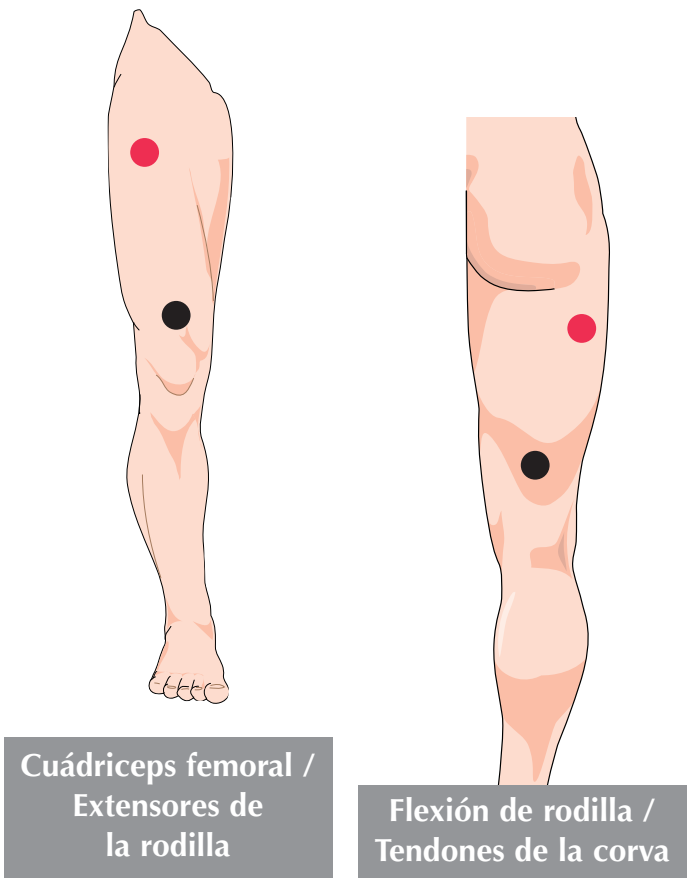
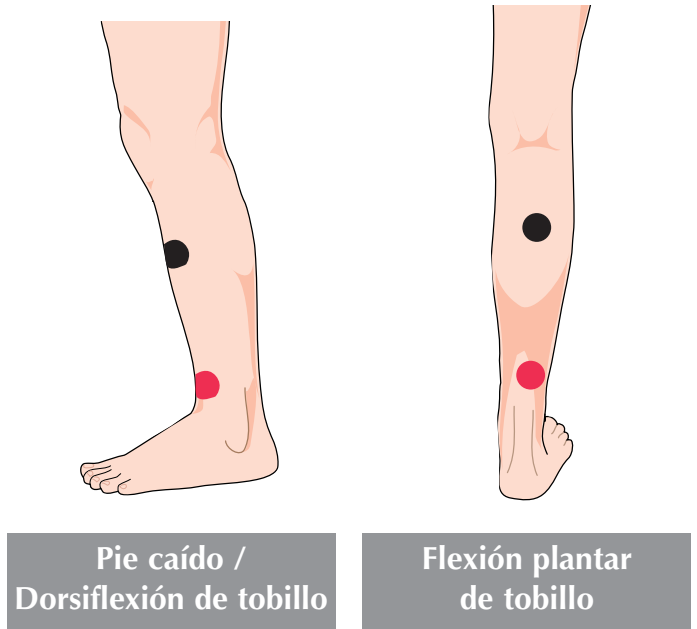


Flexión de  
muñeca / mano

# Lower Extremity Electrode Placement



Reparación de ligamento cruzado anterior (LAC), prevención o retraso de la atrofia por falta de uso  
Estimulación de dos canales



# Uso y cuidado de los componentes

## Electrodos

**IMPORTANTE:** Lea las instrucciones de aplicación y uso que están en el paquete de electrodos y en el manual de uso para el paciente.

- El kit contiene electrodos autoadhesivos reutilizables que usted puede usar tan pronto se quite los electrodos estériles.
- **No** utilice alcohol para limpiar la superficie de la piel.
- Aplique los electrodos autoadhesivos reutilizables únicamente a superficies cutáneas secas, limpias y sin lesiones; compruebe todos los bordes para asegurarse de que estén bien adheridos.
- **No** aplique lociones en la piel antes de adherir los electrodos reutilizables.
- Los electrodos reutilizables deben situarse por lo menos a **una pulgada (2.5 cm)** de distancia entre sí.
- Quítense los electrodos reutilizables antes de bañarse.
- Si experimenta síntomas de irritación cutánea mientras utiliza el estimulador FastStart EMS, deje de usarlo inmediatamente y llame al departamento de Atención al Paciente de VQ OrthoCare al **800.452.7993**; o consulte a su médico.

### Atención

Los electrodos se deben desechar y cambiar si están dañados

o cuando ya no puedan pegarse bien a la piel, si se ha separado el gel, o cuando se perciba un cambio en la intensidad de estimulación. Si tiene dudas respecto a la integridad o el funcionamiento correcto de algún electrodo, cámbielo antes de realizar el tratamiento. **SI TOMA ANALGÉSICOS Y/O USA DISPOSITIVOS DE CONTROL DEL DOLOR, PROCEDA CON CAUTELA AL AUMENTAR LA AMPLITUD DEL ESTIMULADOR FASTSTART EMS.**

### Advertencia

Este aparato está diseñado para ser empleado exclusivamente con electrodos aprobados para la electroestimulación con fines médicos.

## Pilas y adaptadores de corriente alterna (CA)

- Cuando se requiera cambiar el juego de pilas, destellará el indicador de carga escasa. Retire el juego de pilas descargadas y sustitúyalo por una nueva unidad.
- Los juegos de pilas no son recargables. EL ADAPTADOR DE CA NO CARGA LAS PILAS.
- Pueden pedirse juegos de pilas de repuesto al departamento de Atención al Paciente de VQ OrthoCare, llamando al **800.452.7993**.

VQ OrthoCare no asume ningún tipo de responsabilidad por el uso indebido de este equipo.

## Indicaciones

- Para alivio sintomático del dolor crónico intratable, y como tratamiento complementario en el control del dolor postraumático y postquirúrgico
- Relajación de espasmos musculares
- Prevención o retraso de la atrofia por falta de uso
- Aumento de la circulación sanguínea local
- Reentrenamiento de los músculos
- Estimulación postquirúrgica inmediata de los músculos de la pantorrilla, para prevenir la trombosis venosa
- Conservación o aumento de la amplitud del movimiento

## Contraindicación

- No deben emplearse estimuladores en pacientes que tengan marcapasos cardíacos a demanda.

## Advertencias

- Se desconocen los efectos a largo plazo de la electroestimulación empleada como tratamiento crónico.
- No debe aplicarse estimulación sobre los nervios del seno carotídeo, especialmente en pacientes con sensibilidad comprobada al reflejo del seno carotídeo.
- No debe aplicarse estimulación sobre el cuello o la boca, ya que pueden producirse espasmos agudos de los músculos de la faringe y la laringe, con contracciones suficientemente fuertes como para cerrar las vías respiratorias o dificultar la respiración.
- No debe aplicarse el estimulador a través del tórax, porque la introducción de corriente eléctrica en el corazón puede provocar arritmias cardíacas.
- No debe aplicarse estimulación a través del cerebro.
- No debe aplicarse estimulación sobre zonas hinchadas, infectadas o inflamadas, como las venas afectadas de flebitis, tromboflebitis o várices, ni tampoco sobre erupciones cutáneas.
- No debe aplicarse el estimulador sobre lesiones cancerosas ni en sus proximidades.

## Precauciones

- No se ha determinado la seguridad del uso de estimuladores durante el embarazo.

- Los pacientes con sospecha o diagnóstico de trastornos cardíacos deben tratarse con sumo cuidado.
- Los pacientes con sospecha o diagnóstico de epilepsia deben tratarse con sumo cuidado.
- Debe procederse con cautela al aplicar el estimulador en las siguientes circunstancias:
  - Cuando exista una tendencia a hemorragia después de un traumatismo agudo o fractura;
  - Después de intervenciones quirúrgicas recientes en las que la contracción muscular pueda alterar el proceso de cicatrización;
  - Sobre el útero durante la menstruación o el embarazo; y
  - Sobre zonas de la piel que carezcan de sensibilidad normal.
- Algunos pacientes pueden sufrir irritación o hipersensibilidad cutáneas a causa de la electroestimulación o el medio de conducción eléctrica. Generalmente, es posible reducir la irritación cambiando el medio de conducción o la posición de los electrodos.
- La colocación de los electrodos y los ajustes de estimulación deben basarse en el criterio del facultativo que prescribe el dispositivo.
- Mantenga el estimulador fuera del alcance de los niños.
- El estimulador debe utilizarse únicamente con los cables y electrodos recomendados por el fabricante.
- Los estimuladores portátiles no deben utilizarse durante el manejo de vehículos o maquinarias, ni durante la realización de actividades en que las contracciones musculares involuntarias expondrían al usuario a riesgos excesivos de lesiones.

## Reacciones adversas

- Ocasionalmente se ha comunicado la aparición de irritaciones cutáneas y quemaduras en las zonas de aplicación de los electrodos de estimuladores.

Los estimuladores deben ser utilizados únicamente bajo supervisión médica, como complemento del tratamiento de enfermedades y afecciones de salud.

## ATENCIÓN

Las leyes federales imponen que este dispositivo sea vendido exclusivamente bajo prescripción facultativa, o sea utilizado o prescrito únicamente por profesionales conforme a las leyes del estado en que ejercen la profesión.



18011 Mitchell South, Irvine, CA 92614

800.266.6969 Fax 800.821.8012

www.vqorthocare.com

customerservice@vqorthocare.com